

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.
подпись _____ расшифровка подписи _____

14.05.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак*

| | | | | | |
|------|------|-------|--------|-----|---|
| 4,5 | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35 | Бутерброд с маслом 5/30 |
| 5,85 | 5,21 | 18,83 | 145,2 | 200 | Суп молочный с макаронными изделиями 200с |
| 2,85 | 2,41 | 11,87 | 80,6 | 180 | Кофейный напиток с молоком 180** |

Второй завтрак*

| | | | | | |
|------|-------|-------|--------|-----|------------|
| 2,6 | 2,5 | 4,5 | 51 | 100 | Снежок 100 |
| 15,8 | 14,03 | 70,55 | 475,15 | | |

Обед*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 1,52 | 4,65 | 6,96 | 75,9 | 207 | Щи из св.капусты с картофелем сметаной и зеленью 200/5/2 |
| 6,88 | 8,46 | 9,9 | 148,61 | 80 | Зразы рубленые с соусом томатным 50/30 |
| 2,77 | 3,4 | 17,81 | 112,9 | 130 | Каша вязкая ячневая 130 |
| 0,4 | 0,02 | 22,6 | 92,2 | 180 | Компот из смеси сухофруктов + С вит 180** |
| 4,02 | 0,6 | 27,18 | 130,2 | 60 | Хлеб пшеничный 60 |
| 3,08 | 0,56 | 15,08 | 80,4 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный 40 |
| 18,67 | 17,69 | 99,53 | 640,21 | | |

Полдник*

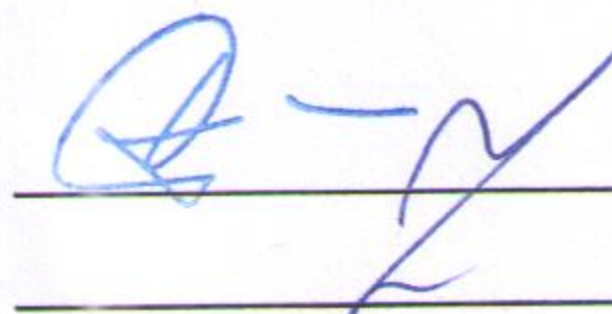
| | | | | | |
|-----|-------|-------|-----|-----|---------------------------|
| 3,9 | 11,5 | 21,56 | 205 | 50 | " Маффин шоколадный " 50* |
| 6,1 | 5,44 | 10,1 | 113 | 200 | Молоко кипяченое 200 |
| 10 | 16,94 | 31,66 | 318 | | |

Ужин*

| | | | | | |
|-------|-------|--------|----------|-----|--|
| 15,74 | 14,73 | 34,89 | 334,65 | 160 | Запеканка из творога с морковью. Соус молоч. сладкий 130/30с |
| 0,06 | 0,02 | 7,5 | 30,4 | 180 | Чай с сахаром 180** |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 100 | Яблоко свежее порционное 100 |
| 3,35 | 0,5 | 22,65 | 108,5 | 50 | Хлеб пшеничный 50 |
| 19,55 | 15,65 | 74,84 | 517,55 | | |
| 64,02 | 64,31 | 276,58 | 1 950,91 | | |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства



Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна